



“Seminario de Formación en Prevención del consumo de Drogas”

XXXVII Jornadas Nacionales De Socidrogalcohol

Fernando J. F. Mendes

Oviedo, 21/04/ 2010

Familia & Prevención

Hay una gran variabilidad
en la práctica:

¿Todo lo que se hace es correcto?

∴

Lo que sabemos:

-sobre Familias

-sobre intervenciones familiares

Familias – Lo que sabemos

- **La estructura familiar** ha cambiado en las últimas décadas debido a intensas transformaciones económicas y sociales: las migraciones (del ámbito rural a las ciudades, de unos países a otros) y ahora la globalización
- **Las habilidades de los padres** cambian con cada generación, pero las familias se enfrentan a desafíos que hoy son diferentes, más complejos que en generaciones anteriores, debido principalmente a la rapidez de los cambios.
- **Los factores de riesgo y protección** vinculados a la vida de las familias de hoy se concretan en **la gestión del tiempo** compartido entre los miembros de la familia (Más horas en el trabajo, distintos horarios, más tiempo en la escuela, menos tiempo juntos)

Los padres y madres necesitan apoyo

- Los padres necesitan apoyo y, algunas veces, orientación en cada etapa del desarrollo del niño hasta la edad adulta.
- Hay necesidad de información acerca de qué esperar, qué hacer y a veces "Cómo hacerlo".
- Las familias necesitan tener ejemplos de otros padres sobre lo que funciona y lo que no en la educación de los hijos.
- Deberían potenciar las relaciones con la comunidad (otras familias, amigos, vecinos, compañeros) y fortalecer sus redes.

Las familias **están perdiendo oportunidades** de aprendizaje en habilidades que les pueden ayudar a gestionar la vida familiar.

Las familias **están perdiendo habilidades** educativas, con lo cual dejan desprotegidos a los más pequeños ante los factores de riesgo y la creación de su resistencia.

∴

Las mejores rutas hacia el acceso a la prevención del consumo de drogas:

1. Vínculos familiares (amor y apego)
2. Supervisión coherente
3. Existencia de normas compartidas
(la transmisión de valores positivos)

Drogas legales y la percepción de la norma

- **Las drogas legales son predictores para el consumo problemático de drogas**
 - el inicio temprano en fumar y beber → más posibilidades de consumo de drogas ilícitas y más posibilidades de consumo problemático de drogas en la vida (*Paddock 2005, Andres 2004, Pedersen 2001, Von Sydow 2002, Wetzels 2003, Vega & Gil 2005, Orlando 2005*)
 - El consumo de tabaco y alcohol están asociados con el uso de cannabis (*Denmark NR 2005,*)
- **La percepción de las normas y la normalidad en los adolescentes es crucial en su toma de decisiones sobre el consumo de sustancias**
 - La aceptación social, el uso y la percepción de normalidad del consumo de drogas legales influye en el consumo de cannabis como sustancia "contracultural" (*Hansen 1992, Cuijpers 2002, Paglia & Room 1999, Butters 2005*)
 - Otras conductas también influyen en el consumo de sustancias: noviazgo temprano (Fidler 2006), salidas hasta muy tarde (Calafat 2003), la conducta desviada, la carencia de control parental sobretodo en las redes sociales que forman los jóvenes.
- **La credibilidad de la sociedad y la coherencia normativa percibida por la juventud**
 - ¿Cuál es la diferencia de riesgos para la salud entre el alcohol y el cannabis?

Gregor Burkhardt, **Coimbra**, IREFREA conference, December 2007
Environmental strategies in Europe

Intervenciones – *Lo que sabemos:*

- ✓ Formación de los padres/madres en habilidades educativas
- ✓ Formación en habilidades comunicativas
- ✓ Terapia Familiar
- ✓ Apoyo Familiar entre los miembros

Las familias y las Adicciones: Facilitadores, Co-dependientes o Socios en la Prevención y Recuperación

..


¿Cómo traer / Involucrar a Las Familias en la prevención?

∴ Los padres, madres y las familias en general son menos propensos a considerar su participación si consideran:

- Que no necesitan ninguna ayuda, son los otros quienes tienen problema
- Los problemas no son realmente graves
- Los problemas se resuelven con el tiempo (Boyle, 1991; Pavuluri, Luk, y McGee, 1996)
- Tienen vidas estresantes (por ejemplo con el trabajo, salud, economía, etc.)
- Tratamiento / demandas del programa
- La falta de transporte y cuidado de los niños mientras se implementa el programa
- La relevancia del programa (Kazdin, Holanda, Cowley, y Breton, 1997)

..

Los criterios para elegir las intervenciones



Las 5 (reglas de oro) que deberían utilizar la dirección en la elección de un programa:

Disponibilidad
Accesibilidad
Aceptabilidad
Asequibilidad
Adaptabilidad

∴

Un buen programa de competencias de la familia deben abordar los 3 componentes:

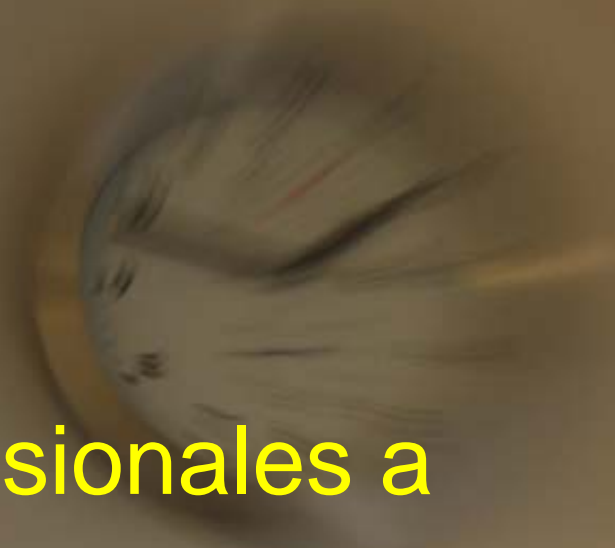
- **Habilidades familiares** El aumento de la cohesión familiar y la organización; reducir el consumo de alcohol y drogas por los padres y los niños

- **Habilidades de los padres** con el aumento de las habilidades de los padres disminuyen los trastornos de conducta de los niños y disminuyen los conflictos familiares

- **Habilidades de los niños** El aumento de las habilidades sociales de los niños

..

Cómo ayudar a los profesionales a elegir:



∴ **Las descripciones de los programas deben proporcionar información sobre:**

- Tipo de prevención: universal, selectiva, indicada
- Población objetivo y grupo de edad
- Materiales de libre disposición
- Los costes de los materiales, dotación de personal, capacitación y locales
- Técnicas y metodología utilizada
- Nivel educativo (para la adaptación del material!)
- Sensible a cuestiones culturales
- Impacto de los programas en las políticas (escala del programa: nacional, estatal o regional)
- Sitio web donde incluir comentarios de los usuarios (interacción)

∴

Cuatro áreas clave para su consideración:

- Compromiso de las familias
- Barreras de los practicantes
- Problemas de organización:
 - Financiación
 - Personal de coordinación
 - Evaluación
- Aprobación a nivel nacional / regional

• Los padres estarán más interesados en participar en un programa si se cree que los problemas que están experimentando:

-También los experimentan otros padres y madres

-Necesitan ser abordados a tiempo antes de que se agraven

-Si se disponen de soluciones útiles y estrategias prácticas

- Pueden ser resueltos por ellos mismos con un poco de ayuda y apoyo - (es decir, el modelo de *empoderamiento*-fomentando la confianza y la competencia)

• Los padres asisten regularmente cuando:

- Ellos (y sus familias) se benefician de las sesiones
- Creen que están recibiendo asistencia en el logro de sus propias metas
- Reciben elogios y reconocimiento por sus esfuerzos
- Creen que están contribuyendo al grupo
- Creen que el apoyo social está mejorando

• Cuando una familia emigra aumentan los riesgos, entre otros el estrés y el aislamiento

- ✓ Los inmigrantes y refugiados dejan atrás el capital social y cultural de su país de origen
- ✓ La alta movilidad de las comunidades también pone en riesgo el capital social y el apoyo que reciben las familias
- ✓ Los padres inmigrantes crían a sus hijos con menor apoyo y más estrés
- ✓ La alta tensión y el aislamiento social en las familias se intensifica en los casos en que además existe maltrato, abandono, consumo de drogas y delincuencia

.. EVALUACIÓN

¿Por qué las políticas y las prácticas deben apoyarse en la evidencia?

- Las intervenciones pueden dañar (ser iatrogénicas), así como no servir para nada
- Existe el imperativo ético de hacer más bien que mal
- La necesidad de hacer el mejor uso de recursos limitados



.. EUROPEAN COMMISSION

DIRECTORATE-GENERAL JUSTICE, FREEDOM AND SECURITY

European Family Empowerment.

Improving family skills to prevent alcohol and drug related problems

JLS/DPIP/2008-2/112

✓ Duración: 2010/2013

✓ 6 Ciudades/ Países – España; Portugal, Slovenia, Suecia, República Checa, Reino Unido

Target Group: adolescentes(12/ 18 años) e Familias, Escuelas, asociaciones de padres ,profesionales de salud

Las familias y las Adicciones: Facilitadores, Co-dependientes o Socios en la Prevención y Recuperación



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime



**Guide to implementing
family skills training
programmes for drug
abuse prevention**

∴

Muchas Gracias

Muito Obrigado

lrefrea.org

lrefrea.pt@gmail.com



Las familias y las Adicciones: Facilitadores, Co-dependientes o Socios en la Prevención y Recuperación



Familia & Prevención